



Yoga Wohlfühl-Wochenende im Allgäu

mit Angelika Seliger

3. bis 5. März 2023
im Allgäuseminarhaus
in Leutkirch im Allgäu

Ein Yoga-Wochenende ist eine wunderbare Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen, ins Yoga einzutauchen, zur Ruhe zu kommen und somit sich selbst wieder näher zu kommen.

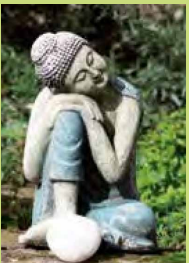
Die Yogastunden schenken Deinem Körper, Deinem Geist und Deiner Seele Energie und Kraft, die Atem- und Entspannungsübungen lassen das Gefühl von innerem Frieden und Gelassenheit in Dir wachsen und Du kannst Dich auf allen Ebenen erholen.

Wir sind zu Gast im Allgäuseminarhaus, einer ehemaligen Mühle, die stilvoll renoviert und zum Wohlfühlen eingerichtet wurde.

Die Zimmer sind ebenfalls sehr geschmackvoll eingerichtet und außergewöhnlich großzügig. Das Haus ist umgeben von einem Grundstück mit romantischem Bachlauf. Ein wunderschönes Seengebiet ist wandernd gut zu Fuß zu erreichen.

Für unser leibliches Wohl wird biologisch, vegetarisch und von Herzen gesorgt.

Eine Massage-Therapeutin wird unser Yoga Wohlfühl-Wochenende begleiten. Gerne kannst Du eine wohltuende Massage genießen und Dein Interesse bei Deiner Anmeldung angeben.



Kompletter Seminarbetrag pro Person

(Inkl. Übernachtungen / Vollpension / 4 Yogaeinheiten)

Im Doppelzimmer 360,- €
Im 3-Bett-Zimmer 350,- €
Einzelzimmer auf Anfrage

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung zum Üben, Handtücher, Hausschuhe

Die Vollpension beinhaltet ein leckeres Frühstück, vegetarisches Mittagessen und Abendessen. Am Nachmittag gibt es Kaffee/Tee und Kuchen. Kräutertee, Kaffee, Obst und Nüsse stehen uns den ganzen Tag zur Verfügung.

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.
Ayurveda-Massage extra nach Wunsch

AllgäuSeminarhaus

Uttenhofen 3
88299 Leutkirch
Tel: +49 (0) 7563 91 46 60

www.allgaeuseminarhaus.de

(hier findest Du auch eine Anfahrtsbeschreibung)

Bitte melde Dich schriftlich unter info@yogami.de an und überweise den Seminarbetrag auf folgendes Konto:

Yogami
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Deine Überweisung eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.
Ich freue mich sehr auf unser Yoga Wohlfühl-Wochenende.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

Yogami
Angelika Seliger

info@yogami.de
Mobil 0049 (0)170 3414460
www.yogami.de
Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch



und überweise den Seminarbetrag
auf folgendes Konto:

Yogami

Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen

IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354

BIC: SOLADES1TUB

Sobald Deine Überweisung eingegangen ist
ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdat
Anmeldungen berücksichtigt.